

## **COS'È L'OSTEOPATIA?**

Fondata ufficialmente nel 1874 grazie all'opera di un chirurgo americano Andrew Taylor Still, l'Osteopatia, dopo oltre un secolo di vita, di ricerca e di pratica in tutto il mondo, si sta affermando anche in medicina veterinaria. In Australia è nata la prima facoltà universitaria di osteopatia veterinaria.

**L'Osteopatia è una medicina manuale dove l'osteopata, tramite l'utilizzo delle proprie mani, compie sia la diagnosi che il trattamento terapeutico.**

La tecnica della diagnosi manuale era già conosciuta nell'antichità:

„Ero un prete di Sekhmet, potente e abile nella mia arte. Posavo la mia mano sul malato e capivo. Ero abile ad esaminare con le mie mani“ ( da uno scritto egiziano, 2000 a.C., tomba di Hatnub).

In particolare l'osteopatia moderna si basa sulla percezione del **movimento respiratorio primario**, dato dal flusso e riflusso del liquido cefalo-rachidiano nel corpo. Eventuali blocchi vertebrali o articolari, e le corrispondenti alterazioni di salute possono venire diagnosticati e trattati.

L'osteopatia, quale medicina olistica si prefigge il riequilibrio del soggetto nella sua integrità e non unicamente la cura del sintomo, le difese naturali dell'organismo così come le capacità naturali di autoguarigione sono così valorizzate al meglio. In medicina umana l'osteopatia è oggi utilizzata soprattutto per la cura delle affezioni dolorose della colonna vertebrale e delle articolazioni periferiche, ma si rivela efficace anche nella maggior parte dei casi di cefalea, disturbi dell'equilibrio, otiti, riniti, sinusiti, i disturbi circolatori, digestivi, ginecologici che non abbiano all'origine turbe virali, tumorali o infettive gravi, tali da minare l'integrità del paziente.

In campo veterinario l'osteopatia trova vasto impiego soprattutto nella cura dei cani e dei cavalli. Problemi locomotori (zoppia, rigidità) acuti o cronici, problemi dermatologici (dermatiti atopiche, da leccaggio) e digestivi (diarree ricorrenti, coliti, pancreatiti) appartengono alle affezioni più comuni che vengono trattate con la medicina manuale, (osteopatia cranio-sacrale e viscerale).

Un trattamento comprende mediamente tre sedute ravvicinate (10-15 giorni).

Si consigliano tre controlli annui sul paziente „sano“.

Ottima è la combinazione Osteopatia-Omeopatia-Fitoterapia, non si esclude comunque l'utilizzo di farmaci di sintesi (analgesici, antinfiammatori, antibiotici) nei casi gravi, e nelle affezioni molto dolorose.